

# Kommunikation

---

## Lektion 7c

### Unrealistischer Glaube

1. Es ist unrealistisch zu glauben, dass jeder Mensch zu jeder Zeit mit uns in allem übereinstimmt und uns immer liebt. Wir sollten dies niemals erwarten vom Leben.
2. Es ist unrealistisch zu glauben, dass wir in jedem Projekt das wir anpacken erfolgreich und perfekt sein können. Niemand ist perfekt und deshalb gehören Niederschläge zum Leben.
3. Es ist unrealistisch zu glauben, dass es einen Beruf gibt in dem man keine Frustrationen, Entmutigungen und Enttäuschungen erlebt. Alle werden diese Erfahrungen machen, die einen mehr, die andern weniger.
4. Es ist unrealistisch zu glauben, dass es Beziehungen gibt, weder zu Hause noch an der Arbeit, die niemals Spannungen und Unstimmigkeiten verursachen, die uns Stressen. So lange wir mit Menschen zu tun haben, werden wir auch mit Problemen konfrontiert.
5. Es ist unrealistisch zu glauben, dass es einen Ort, eine Stadt, eine christliche Gemeinde, eine Nachbarschaft gibt, die ideal ist und völlig frei von Problemen, die niemals verändert oder verbessert werden können. Eine Utopie existiert nicht.
6. Es ist unrealistisch zu glauben, dass wir immer völlig frei sein werden von schlechten Gefühlen, Schuldgefühlen, Zweifeln, Unzulänglichkeiten, von Angst und Zorn. Alle diese Gefühle müssen definiert und kontrolliert werden, aber sie sind immer gegenwärtig.
7. Es ist unrealistisch zu glauben, dass jeder Mensch schuldig gesprochen und verurteilt werden sollte, der etwas Böses gesagt oder getan hat. Es gibt keine Gerechtigkeit auf Erden.
8. Es ist unrealistisch zu glauben, dass unsere Sichtweise die einzig richtige ist. Erst wenn wir den Hintergrund von andern verstehen, können wir meistens auch ihr Verhalten verstehen. Nur Gottes Sichtweise ist vollkommen und leider verstehen wir Gottes Sichtweise oft ungenügend.
9. Es ist unrealistisch zu glauben, dass es nur eine Lösung zu den täglichen Problemen des Lebens gibt und dass wir die einzigen sind, die die Lösung kennen.
10. Es ist unrealistisch zu glauben, dass es eine schnelle Lösung gibt für schwerwiegende Probleme. Veränderung ist oft ein langer Prozess, der schrittweise vorgenommen werden muss und auch Rückschläge beinhaltet.
11. Es ist unrealistisch zu glauben, dass wir nichts ändern können an unserer Situation und Gefangene bleiben müssen von unserer Vergangenheit und unserem Umfeld, in dem wir leben.
12. Es ist unrealistisch zu glauben, der Realität des Lebens ausweichen zu können. Jeder wird früher oder später von der Realität eingeholt.